

SPORTOVNÍ KARTA

**POKOŘTE
S NÁMI HRANICI**

**150 KM
ZA MĚSÍC!**

**KILOMETRY MŮŽETE SBÍRAT POMOCÍ
BODOVÉHO SYSTÉMU:**

1 km běh/běžky = 10 bodů

1 km chůze = 5 bodů

1 km kolo = 1 bod

DATUM	CHŮZE	BĚH/BĚŽKY	KOLO	POČET KM
16. 11. 2020				
17. 11. 2020				
18. 11. 2020				
19. 11. 2020				
20. 11. 2020				
21. 11. 2020				
22. 11. 2020				
23. 11. 2020				
24. 11. 2020				
25. 11. 2020				
26. 11. 2020				
27. 11. 2020				
28. 11. 2020				
29. 11. 2020				
30. 11. 2020				
1. 12. 2020				
2. 12. 2020				
3. 12. 2020				
4. 12. 2020				
5. 12. 2020				
6. 12. 2020				
7. 12. 2020				
8. 12. 2020				
9. 12. 2020				
10. 12. 2020				
11. 12. 2020				
12. 12. 2020				
13. 12. 2020				
14. 12. 2020				

TIPY NA VÝLET PO OKOLÍ

**POKOŘTE
S NÁMI HRANICI
150 KM
ZA MĚSÍC!**

Bobří soutěska

Údolí Bobřího potoka se nachází poblíž Kravař, ve východní části Českého středohoří. Díky členitému terénu má zdejší potok charakter horské říčky. Procházka zdejší soutěskou, kde nechybí četné můstky, stezka po skalní římse jištěná řetězy, pěnící kaskády a nádherný vodopád, je krásným zážitkem.

Trasa: Janovice – Bobří soutěska (4, 4 km)

Rozhledna Jedlová

Rozhledna Jedlová je postavena na výrazném znělcovém vrchu a je dominantou obce Jiřetín pod Jedlovou. Hora se klene do výšky 774 m. n. m. Dnes je to rekreační oblast s rozhlednou, turistickou chatou a areálem zimních sportů.

Trasa: Náměstí Jiřetín pod Jedlovou - přes rokokovou Křížovou cestu- rozcestí pod sjezdovkou – rozhledna Jedlová (3, 1 km)

Cikánské údolí s jeskyněmi

Romantické pískovcové údolí jen kousek od hradu Sloup, lemují nádherné pískovcové skály. Je zde několik jeskyní (Velká a Malá Cikánská jeskyně, Dračí jeskyně aj..). Tyto jeskyně byly vytvořeny asi těžbou brusného písku do nedaleké sklárny. Později tahle místa podle tradice obývalo několik tuláků a potulných cikánů, tak vznikl název údolí.

Trasa: Údolí po červené TZ z Nového Boru - hrad Sloup - po modré TZ k jeskyním v Cikánském údolí (7 km)

Popovy Skály

Mohutné vrcholové skalisko z pískovce se nachází ve výšce 565 m n. m. Tvoří jej několik mohutných bloků, které jsou poskládány tak, že vytvořily nejen vyhlídku, ale také malou skalní bránu a několik jeskyní. Na povrchu skály jsou vyhloubeny desítky skalních mís.

Trasa: Polesí – Pekařův kříž – Vraní skály – Popova skála (7, 7 km)

Modlivý důl

Romantické skalnaté údolí Modlivý důl se táhne mezi pískovcovými skalami pod Slavičkem a Tisovým vrchem na severovýchodním okraji Svojkova, nedaleko Nového Boru. Jedná se o tajemné poutní místo, o jehož původu se vyprávěly různé pověsti.

Trasa: Parkoviště Sloup hrad – rozhledna Na Stráži – výškový bod Slaviček – Modlivý důl (3 km)